

¿Porqué usar brackets (frenos)?

Averigua cómo los brackets pueden mejorar tu apariencia y salud.

El tratamiento de ortodoncia es una de tantas cosas que puedes hacer por ti y por tus niños para asegurar su salud. Los estudios han indicado que las personas que han tenido brackets se ven y se sienten mejor.

Aproximadamente 70% de las personas necesitan el tratamiento de ortodoncia. Los brackets no sólo son para los niños. En nuestros días, 20 % de los pacientes ortodónticos son mayores de 18 años de edad; las personas mayores de 60 años han tenido tratamiento de ortodoncia, obteniendo resultados exitosos.

El tratamiento de ortodoncia no sólo mejorará tu apariencia y tu salud, sino también tu sonrisa.



La sonrisa es la parte más llamativa de tu cara. Observa tu sonrisa en el espejo. ¿Te gusta?, ¿Puede mejorar?

Piensa cómo reacciona alguien con una sonrisa bonita. ¿Encuentras más atractiva a esa persona?, ¿Podrá una persona ser más atractiva con una sonrisa agradable?

El tratamiento ortodóntico hará una cara y sonrisa más agradable. La sonrisa agradable durará por el resto de tu vida. Piensa sobre como una sonrisa mejorará tu vida. ¿No serían una cara y sonrisa agradables maravillosas?



Los beneficios del tratamiento de ortodoncia van más allá de hacer una cara maravillosa.

Podrás masticar tu comida más fácil. Masticar es el primer paso en la digestión. Si tus dientes se encuentran desalineados, no podrás masticar tu comida apropiadamente y esto puede llevar a una indigestión recurrente.

Podrás evitar problemas dentales. Los dientes desalineados son más difíciles de cepillar, por esta razón las personas con dientes desalineados tienden a tener más caries y problemas de encía que las personas que se les realizó un tratamiento de ortodoncia. Los dientes desalineados se desgastan de una manera más fácil. Esto produce tensión extra en tus dientes, encías y mandíbula que pueden llevar a problemas más serios.

Podrás evitar problemas respiratorios. En algunos casos donde existen paladares muy estrechos y los dientes inferiores sobrepasan a los superiores, el tratamiento de ortodoncia ayudará a evitar los problemas respiratorios.

¿Cómo se afectará mi estilo de vida cuando utilice frenos? Podrás hacer todo lo que haces hasta ahora. Nadar, charlar, comer, etc. Sólo algunas cosas tendrás que evadir al momento de masticar, para evitar la pérdida de algún bracket, como tostadas, elotes, frituras, hielo, palomitas, caramelo macizo, chicles y chiclosos. Las manzanas y zanahorias tendrán que ser rebanadas antes de masticarlas. Evitarás llevar a tu boca objetos duros como plumas, lápices, incaibles, etc. Sin embargo tu estilo de vida en realidad no se afectará, y terminarás con una sonrisa fabulosa.