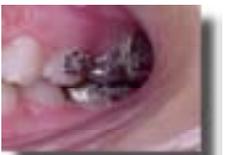


INDICACIONES GENERALES DEL TRATAMIENTO DE ORTODONCIA

SEPARADORES. Estas pequeñas ligas se colocan en los molares, antes de colocar las bandas con los tubos, lo que ayuda a abrir un espacio entre cada molar, para que la banda con el tubo entre sutilmente. Los separadores se utilizan por una semana. Puede haber molestia al masticar en esa área, pero durará aproximadamente de 3 a 5 días.



BANDAS CON TUBOS. Son pequeños anillos de metal colocados en cada molar, y en éstos termina el arco de alambre. Los ganchos que tienen las bandas, pueden molestar por 3 días, y aunque no es común, si esto llegara a ocurrir, se podrá colocar cera en el gancho para evitar la molestia.



BRACKETS. Se colocan sobre cada uno de los dientes; sobre éstos pasa el alambre y las ligas individuales, que pueden ser de diferentes colores. La combinación de los brackets, alambre y elásticos, tanto individuales como interdentes, ayudarán a realizar el movimiento dental.



IMPORTANTE DURANTE EL TRATAMIENTO:

1. Puede haber molestias la primera semana después de colocados los brackets; desde presión en los dientes hasta ulceraciones en carrillos, lengua y labio, pero éstas son mínimas.
2. Es recomendable colocar cera para ortodoncia en el bracket que esta ocasionando la ulceración.
3. Entre menos analgésicos se consuma, el movimiento dental será mejor.
4. La cooperación en el uso de elásticos y aparatos extra e intraorales es importante para el éxito del tratamiento.
5. El abstenerse de masticar alimentos duros, ayuda a evitar la pérdida de un bracket.
6. Es importante comunicarse al consultorio para notificar de cualquier duda, molestia o pérdida de algún aparato incluyendo los brackets.
7. El cepillado debe ser mínimo 3 veces al día o después de cada comida.
8. El cepillado debe ser más minucioso después de colocar los brackets, y es recomendable realizarlo enfrente de un espejo, para asegurarse de haber retirado por completo la placa dentobacteriana.
9. Las citas de ortodoncia pueden ser en un período de 3 a 8 semanas. Las primeras 3 ó 4 citas por lo regular son cada semana.
10. Las citas de retención, después del tratamiento de ortodoncia, son igualmente importantes al terminar el mismo.